SOPA DE LETRAS

Usa esta página para sentirte mejor cuando lo necesites. Habla con tus padres sobre cómo te sientes. Y recuerda siempre, ¡lo que está sucediendo no es tu culpa!

SPRRAREI _____ CESHAURC _____

ROACREOL _____ AJGRU _____

BIALRA _____ ERLE _____

BADJUIR _____ NSADARCES _____

OTNTEISNSEMI _____ CAATNR _____

DAUAY _____ ENRíRSO _____

BARRAAZ _____ HARLBA _____

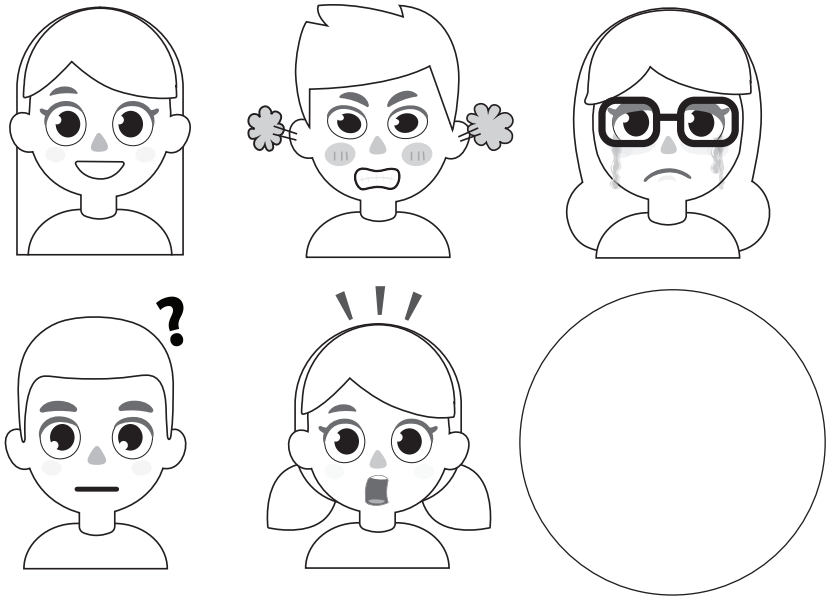
RESPUESTAS: respirar, colorear, bailar, dibujar, sentimientos, ayuda, abrazar, escuchar, jugar, leer, descansar, cantar, sonreír, hablar.

CORONAVIRUS: COVID-19

COMO ME HACE SENTIR

A veces suceden cosas malas en el mundo. Está bien sentirse triste, enojado e incluso asustado. Los adultos a veces también se sienten así.

¡Asegúrate de darles a tus seres queridos un ABRAZO grande hoy!



Encierra en un círculo la cara de arriba que coincida con cómo te sientes. Si ninguna de ellas es correcta, rellena el círculo con una cara que muestre cómo te estás sintiendo.

Creative Kids Corner

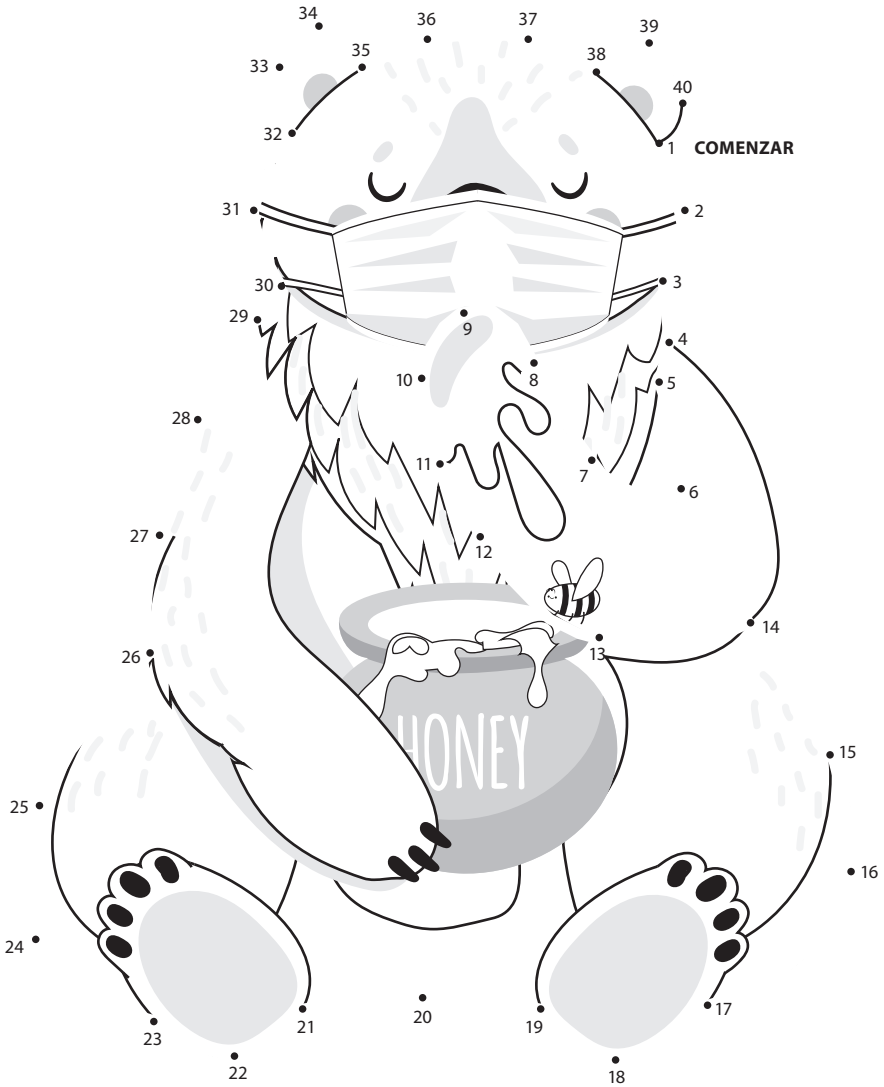
Haz algo divertido que te haga sentir mejor. Puedes hablar con un amigo, escuchar música, bailar, escribir una carta, jugar con tus juguetes, jugar juegos de mesa o vestirte con tu disfraz favorito. Si el clima está lindo, tal vez puedas andar en bicicleta o caminar con tus padres. Saltar la cuerda o jugar al avioncito en la acera. Incluso puede crear una caja de donaciónes de libros y juguetes que ya no usa.

DOBLAR AQUI PARA HACER UN CUADERNILLO.

CONECTA LOS PUNTOS

Comienza en 1, y conecta los puntos hasta llegar al 40.

¿Qué aparece? _____



¿Qué tiene que ver la miel con esto? La miel, si te gusta, está llena de bondad natural que puede ayudar a tu cerebro a sentirse FELIZ. Ve quién ha estado comiendo del tarro de miel conectando los puntos.